

Sei troppo brutto per trovare una donna? Ecco come risolvere.

Di Daniela Coin - www.danielacoin.it



Madre Natura sicuramente non è stata (apparentemente*) gentile con tutti.

E' un dato di fatto che ci siano persone esteticamente molto più piacenti ed altre esteticamente molto meno accattivanti.

Un uomo che nasce fortunato a livello estetico ha sicuramente un pensiero in meno nel momento in cui decide di trovare una compagna, sia essa per una notte o per tutta la vita.

Ciò non significa però che, avendo a posto il lato estetico, automaticamente sia tutto in discesa. Dipende sempre, come spiego nel mio *minicorso* [“Come risultare attraente agli occhi di una donna”](#), dal tipo di donna che desideri;

ci sono donne profonde, che cercano anche altre qualità negli uomini oltre alla bellezza esteriore e al denaro, e ci sono donne più superficiali che si accontentano della facciata. Dipende da ciò che desideri.

Ad ogni modo, **la piacenza esteriore è una qualità che anche le donne più profonde ed intelligenti fanno e desiderano apprezzare**, quindi non c'è nessuna ragione per non lavorare anche su questo aspetto, in grado di aumentare l'autostima e anche la salute fisica.

** Al fine di poter sviluppare delle qualità dell'anima (doti intrinseche – teoricamente utili a costruire e sanare l'anima eterna), esperire una vita all'interno di un corpo poco piacente può essere altamente formativo.*

Sebbene il nostro ego, la parte di noi più superficiale – mortale – creda che essere brutti sia una condanna indecente, a livello animico questo passaggio permetterà una grande crescita interiore.

Cosa fare se sei esteticamente brutto?

Al giorno d'oggi, con l'accavallarsi di social network, di app di dating basate principalmente sulle qualità esteriori, di una società che premia l'immagine e inneggia qualità esteriori, considerando talvolta perfino ridicole alcune qualità interiori, il lavoro che l'uomo brutto deve fare per emergere è sicuramente più duro e complesso.

Premesso che in consulenza privata tratto più spesso con uomini belli che hanno problemi relazionali pari, se non superiori, agli uomini brutti che faticano ad avere relazioni; premesso anche che la sottoscritta ha molto spesso *duepiccato* uomini esteticamente molto belli per mancanza di altri contenuti;

premessi inoltre che spesso chi dedica eccessivo tempo alla cura esteriore di sé, ne toglie automaticamente alla cura interiore della propria persona; premesso ciò, è utile sapere che, se sei un uomo brutto e pensi che il motivo per il quale non trovi una donna sia il tuo aspetto esteriore, posso in questo articolo darti una mano a risolvere un enorme problema.

SE SEI BRUTTO HAI 3 POSSIBILITÀ

1. **metterti l'anima in pace**, smettere di cercare donne, smettere di lamentarti, trascorrere la vita da solo o su qualche sito a luci rosse per alleviare le tue esigenze fisiologiche.
2. accettare di essere brutto e **lavorare sulle qualità interiori** (cultura, dolcezza, intelligenza), sperando che arrivi quella donna che saprà guardare oltre i tuoi limiti esteriori, amarti comunque per il tuo buon cuore e la tua bella personalità *, e sperando parimenti che non sia troppo brutta.
3. darti da fare seriamente per **migliorare esteriormente**, in base al tuo potenziale°

** Di norma è ben raro trovare persone brutte che emanino energia positiva. Quando una donna incontra un uomo brutto che ha accettato la sua bruttezza ed emana energia sana e positiva, sicuramente si sentirà più attratta, spesso potrà provare attrazione maggiore rispetto ad un uomo bello ma che emana energia negativa. Usualmente, persone brutte covano dentro una grossa rabbia per la mancanza d'amore e questa rabbia viene trasmessa all'esterno, spesso fino al punto che non sarà l'aspetto esteriore ad allontanare la donna in questione, ma proprio quella pessima energia, conflittuosa e carica di pretesa violenta di ricevere amore, che farà sentire la donna a disagio.*

° Sconsiglio questa terza parte perché porterà irrimediabilmente a scoperchiare un vaso di Pandora, ovvero la realtà in cui, pur essendo esteticamente piacente e venendo cercato dalle donne, soffrirai comunque perché le donne ti allontaneranno comunque, magari non in prima battuta, ma in seconda, appena scopriranno che forse le tue qualità interiori non sono poi così eccelse; oppure trovando donne molto belle, ma poco equilibrate, che ti renderanno la vita un inferno.

COME MIGLIORARE ESTETICAMENTE

In questo articolo vediamo cosa puoi fare per migliorare il tuo aspetto esteriore, anche se sei brutto e pensi di non avere speranza.

Valuteremo punto per punto, così come di seguito:

LINEAMENTI DEL VISO BRUTTI

Un volto brutto non è mai irrecuperabile. Nel peggiore dei casi servono molti soldi, questo è vero, ma è importante sapere che quasi tutto è risolvibile.

Se sei motivato, trovi anche le risorse.

Ma vediamo come procedere in modo pratico:

Ad esempio, se la **pele** è rovinata da acne o dermatiti, è possibile lavorare su un'alimentazione sana o su alcune cure dermatologiche od ormonali, nonché laser e altri trattamenti, al fine di risolvere il problema.

Se il problema è un **naso** troppo grande o storto o brutto, personalmente ritengo questo problema davvero irrisorio. Adrien Brody e Owen Wilson sono due uomini molto sexy pur avendo dei nasi orribili. Se invece pensate che il naso sia davvero un grosso problema, potete ricorrere alla rinoplastica (che comunque sconsiglio perché può avere effetti post-operatori indesiderati).



Se desiderate degli esempi di come alcuni uomini abbiano mutato la loro estetica, consiglio alcuni video.

Sicuramente in alcuni casi potrebbe essere necessaria, magari, la chirurgia estetica, anche se comunque è possibile migliorare molto anche senza ricorrere a questi interventi, ma io credo che, se per un uomo questo difetto estetico diventa un problema serio e che impedisce davvero le relazioni, sia un gesto da fare, se non altro per provare a sé stesso che aveva ragione, che era proprio l'estetica ad impedirgli le relazioni (attenzione, potrebbe anche non accadere).

Un problema ai **denti**, sebbene non affatto economico da risolvere, può essere trattato con svariate tecniche, dalla banale igiene dentale periodica, all'uso di apparecchi o chirurgia dentale e parodontale.

Nel mentre ti ricordo di leggere anche il [mio articolo di quando ho intervistato degli uomini molto belli, domandando come fosse la loro vita relazionale.](#)

Video da consultare:

▶ **Man Makeover**

▶ People Who Used To Be “Ugly Ducklings” Share Their Transformations

BASSEZZA

Problema molto sentito, specie da chi è **sotto i 170 cm**, è quello dell'altezza, ovvero del non essere sufficientemente alti.

Oggettivamente esiste una discriminazione che cala sugli uomini bassi, se non altro a livello statistico. I profili femminili che talvolta richiedono esplicitamente un'altezza minima non sono pochi. Ho personalmente indagato l'argomento, oltre che esserne parte in quanto donna.

Le donne, specie quelle caratterialmente dominanti (in aumento nella società odierna), sono sempre alla ricerca di sentirsi un minimo sovrastate dall'uomo, un po', diciamo così, dominate. Il motivo è semplice: la femmina, in natura, ricerca un maschio in grado di proteggerla in caso di necessità. Questa indole millenaria è istintiva, ancestrale, incastonata nel cervello primitivo della donna, e raramente viene del tutto trascesa. Qualcuna ricerca questa forza a livello mentale o economico, dando meno peso all'aspetto esteriore (quelle *“fighe che stanno inspiegabilmente con i cessi”*, come dite voi al bar, ecco spiegato il motivo), qualche altra ricerca quella sicurezza affidandosi più all'aspetto fisico, considerando anche l'altezza in questi parametri.

Come si risolve la questione, quindi, quando si è troppo bassi, dato che diventare più alti non è ancora possibile (lo è, ma gli interventi per allungare gli arti inferiori io, onestamente, non li consiglieri mai per i possibili rischi associati).

Come ho lasciato intuire, **dovete compensare con altre doti.** La dote, in questo caso, va scelta in base alla propensione soggettiva, quindi valutando quale sia l'aspetto più facilmente migliorabile tra i seguenti:

- corpo curato e palestrato (senza eccedere);
- mente acuta, cultura, intelligenza, dialettica;
- prestigio e/o disponibilità economica.

Possono essere scelte anche più opzioni contemporaneamente. Le spiego brevemente:

- **un bel corpo, con i muscoli al punto giusto, trasmette l'idea di forza.** Ancora meglio, se conosci anche qualche arte marziale, puoi sfruttare il prestigio, come vedremo tra poco, e il trigger psicologico che assale la donna, la quale si sente automaticamente rassicurata all'idea di stare con un uomo che, sebbene non molto alto, sa difendersi e si mostra curato e prestante, almeno nell'immagine. Se ti piace fare sport e hai una buona struttura di base, puoi implementare questo aspetto.

- se non ami troppo l'attività fisica, se non hai la grinta per combattere a mani nude, puoi sempre fare ginnastica mentale. **Leggere, studiare, imparare ad esprimerti, a dibattere in modo piacevole e tagliente, saper affrontare le difficoltà, avere un'ottima capacità di problem solving**, sono qualità che, agli occhi di una donna, trasmettono fiducia e sensazione di forza interiore, nonché una certa sicurezza. Talvolta è preferibile, specie al giorno d'oggi, stare con un uomo in grado di saper gestire la vita, i problemi e le relazioni, piuttosto che col culturista di turno. È infatti più probabile, secondo te, che ti troverai a dover risolvere un problema usando il cervello, oppure usando le mani?
- **prestigio** e disponibilità economica non vanno necessariamente di pari passo. Un uomo può avere una buona disponibilità economica, magari data dalla famiglia o da affari loschi o da un business che funziona, ma essere comunque una persona poco prestigiosa, perché magari insicura o incapace di trovare una posizione nella società. Allo stesso modo, ho conosciuto uomini che non avevano molta disponibilità economica, ma godevano di prestigio, magari derivato da qualcosa che sapevano fare bene (ne parlo approfonditamente e con i dovuti esempi nel minicorso "Come risultare attraente agli occhi di una donna"). Anche queste qualità attraggono le donne (per lo più quelle in cerca di una vita agiata), ma comunque è una strada percorribile, a te la scelta.

Ovviamente, nonostante queste qualità, va oggettivamente detto che una persona bassa ha statisticamente meno probabilità di trovare una donna interessata in quanto quella alta 160 può stare comodamente con quello alto 195, ma quella alta 180 farà fatica a stare con quello più basso di lei. Ci sono, ma sono casi e si basano comunque sui dati forniti poco sopra.

CALVIZIE

Premesso che ci sono uomini che non stanno male senza capelli (*e ve lo dice una che è estremamente attratta dal capello lungo, ma che in rari casi si è trovata attratta anche da uomini calvi*) e che possono finanche essere attraenti, vediamo come risolvere il disagio di chi si è trovato calvo o quasi e che fatica a trovare una donna per questa ragione o, semplicemente, che non si accetta in tal guisa.

Le opzioni per i calvi sono:

- **essere alti, avere una bella forma della testa e del viso ed accettarsi così**, scegliendo donne alle quali magari piaccia l'uomo pelato (ce ne sono moltissime!) e sviluppando magari le qualità elencate sopra, suggerite ai bassi;
- procedere con un **trapianto di capelli** o con l'impianto di capelli artificiali (quello che chiamavamo "parrucchino" e che, al giorno d'oggi, è impossibile distinguere dai capelli veri (vedi video qui sotto));
- farsi crescere una **bella barba** (ed eventualmente un codino sulla nuca) e sembrare così un vikingo (io consiglio anche qualche tattoo sulla testa per i più audaci, è una cosa molto sexy – vedi foto).

Ho usato un'app per mettere la barba (finta) a questo uomo, lo trovo effettivamente molto più sexy!



Oppure potete valutare una

sexy pettinatura vichinga!

Preciso che uno degli uomini più sexy che abbia mai camminato sul pianeta terra, ad ogni modo, era calvo.

Signori, ecco a voi Yul Brynner.



CORPORATURA MAGRA

Per i motivi spiegati in precedenza, la donna preferisce accanto a sé un uomo che le trasmetta l'idea di forza e sicurezza anche a livello fisico. Va da sé che, **a meno che un uomo non sia molto alto, l'essere magro non è particolarmente indicato a livello seduttivo.**

Nei video che seguono mostro alcune trasformazioni messe in atto da uomini che, in pochi mesi, sono riusciti a dare una svolta alla loro immagine (e alla loro salute fisica, perché non dimentichiamoci che lo sport mantiene in primis in salute e, poi, vi fa conquistare le donne.. perché da malati e morti non conquistate nessuno).

Video da consultare:

- ▶ **My 1 Year Body Transformation (Calisthenics) From Skinny To Ripped**
- ▶ **TRASFORMAZIONE FISICA IN 2 ANNI | + 22KG**

CORPORATURA GRASSA

Quando parliamo di uomini che sanno trasformare il proprio corpo, ci rifacciamo in primis agli esempi che ci fornisce Christian Bale (vedi capitolo "Il caso Christian Bale" sul mio libro ["Vero Uomo" disponibile su Amazon](#))

Per le stesse ragioni dell'uomo magro, **l'uomo grasso non piace perché trasmette l'idea di poca cura di sé e difficoltà di movimento (lotta e fuga).** Questo manda input negativi al cervello istintivo della donna, la quale si sentirà probabilmente incapace di provare attrazione.

Ovviamente esistono le eccezioni; **alcune donne hanno particolari perversioni** (spesso legate ad irrisolti con la figura paterna) e potrebbero ricercare l'uomo in sovrappeso, ma sono casi. Oppure possono esserci donne col medesimo problema che scelgono di accontentarsi. Ma, se desiderate donne attraenti, dovete in qualche modo trasmettere il vostro impegno verso una vita sana e amorevole verso voi stessi. **Accettarsi coi difetti**

irrisolvibili è una cosa nobile, ma indugiare nel difetto risolvibile per pigrizia non lo è affatto.

Con un po' di impegno, ecco quali risultati si possono ottenere, facendovi potenzialmente svoltare anche nelle relazioni con le donne.

Video da Consultare:

▶ My 3 Month Body Transformation Time-lapse (202lbs-160lbs)

NB: Ricordatevi che la donna che sceglie l'uomo con un bel corpo, non necessariamente sta scegliendo in modo superficiale il damerino di turno. **Più spesso sta scegliendo un uomo che si ama e si cura e cerca di rendersi piacevole anche agli occhi degli altri. La bellezza, la forza e la salute sono qualità che possono essere coltivate.**

CATTIVO ODORE

Finché fate bella figura in foto, ok, nessuno lo scopre. Ma se non vi lavate le ascelle e i denti, potrebbe essere un problema al primo appuntamento.

Lo so che talvolta non è una questione di igiene, perciò ecco qui alcuni consigli:

- **alitosi (alito cattivo):** informatevi col vostro dentista, il problema potrebbe essere legato a carie, a sovraccollamento dentale che non ne permette la corretta igiene, a parodontiti oppure anche a problemi di reflusso. In questo caso prendete i dovuti provvedimenti che lo specialista vi consiglierà;
- **bromidrosi (sudore acre):** anche in questi casi, spesso lavarsi non è sufficiente. E' opportuno curare l'alimentazione (renderla più basica), controllare i valori ormonali e usare, nel mentre, deodoranti appropriati. In commercio esistono deodoranti molto efficaci, ma se preferite un fai da te naturale, una miscela di un pizzico di bicarbonato, 2 gocce di olio essenziale di tea tree, mescolate in un po' di gel di aloe vera, fino a crearne una pastella, possono essere la vostra salvezza. Fate attenzione anche a lavare accuratamente i vestiti.

INVALIDITÀ

Ci sono svariati livelli di invalidità, alcuni meno gravi e gestibili, grazie anche alle recenti scoperte in ambito chirurgico, altre probabilmente più evidenti.

Quando si ha a che fare con limiti estetici, specie di tal natura, è sempre bene guardare anche all'aspetto psicologico.

Se qualcosa può, in modo semplice, essere risolta tramite la chirurgia e la tecnologia, ben venga. Ma come si fa a relazionarsi con l'altro sesso quando si portano i segni di danni permanenti, congeniti o acquisiti, che arrecano disagi pratici ed estetici non indifferenti? **In questi casi, come si fa con l'autostima?** Come si fa ad amare senza diventare dipendenti e a lasciarsi amare accettando di meritarselo?

Un percorso con un terapeuta, nei casi in cui questa presa di coscienza non fosse spontanea, credo sia necessario in quanto occorre una grande forza interiore per affrontare le relazioni umane in casi, ad esempio, di cecità irreversibile, paralisi di arti e corpo, menomazioni, solo per citarne alcune.

Vorrei suggerirvi, in caso non li aveste già visti, i video di alcune persone che hanno saputo andare oltre le loro paure e concedersi una nuova vita, nonostante gli evidenti limiti. **Una lezione di vita** non solo per chi soffre di queste problematiche, ma anche per quelle persone che passano le giornate a lamentarsi di tutto, di quello che non hanno e di quanto faccia schifo la vita, di quanto il mondo sia un brutto posto, anziché impegnarsi per renderlo un posto migliore come hanno fatto loro!

Video da Consultare:

▶ Nick Vujicic doppiato in italiano

▶ True Love Story in Real Life -Nick Vujicic and His Wife Kanae Miya...

▶ Io posso essere una risorsa per il paese? | Maximiliano Olivieri | TE...

Se avete altre necessità, non citate nell'articolo, vi prego di comunicarmele inviando un messaggio privato qui nel form pagina Contatti, oppure scrivendomi alla [pagina Facebook Daniela Coin](#).

DA DOVE PARTIRE E COSA FARE, IN PRATICA E NEL CONCRETO, OGGI STESSO.

Nel mio gruppo Facebook "Vero Uomo" mi trovo spesso ad analizzare casi di questo tipo.

Da questa esperienza è nato, recentemente, un piccolo corso di formazione dedicato proprio a chi vuole, nella pratica squisita, iniziare a lavorare su se stesso per risolvere questo tipo di problemi.

E' già stato provato da tanti uomini, con ottime recensioni positive.

Nome

Gabriele

Cosa ti è piaciuto di più della Classroom?

Mi è piaciuto molto il modo in cui, con filo logico e continuativo, sono stati legati tutti i concetti di cui si è parlato in diverse Live su questo tema

Hai suggerimenti per aiutarci a migliorare Classroom?

Al momento non ho suggerimenti

Alla luce dell'esperienza fatta ti chiediamo: ricompreresti questo prodotto?

Assolutamente sì

Ti andrebbe di lasciarci una piccola recensione

Il mini corso, per me che ho seguito tutte le live fatte, è stato come un riassunto, che ha racchiuso in modo progressivo, tutti i concetti esposti sull'argomento. Essendo ancora in fase di crescita, ammetto che, in alcuni momenti, mi sono sentito demoralizzato, però mi sono ripreso, perché, come viene detto alla fine del corso: "Se la realtà che stai vivendo, non ti piace, cambiala!" ed io voglio cambiarla.

Consiglio la visione del mini corso a chiunque, perché spiega in maniera dettagliata le tipologie di donne, ed è un aiuto immenso, e quali aspetti di se dover sviluppare, per se stessi e per una vita più serena.

E' un video di due ore nel quale offro le risposte a domande come:

- *Come faccio a risultare attraente agli occhi di una donna?*
- *Cosa vogliono davvero le donne?*
- *Cosa cercano le donne in un uomo?*
- *Come fare se lei sta cercando un uomo ricco? Come Gestirla?*
- *Come faccio a sviluppare il mio potenziale anche se mi reputo brutto o negato?*
- *Come faccio a trovare una relazione che mi renda più felice?*

Due ore di pratica vera, dritta al punto.

Perchè lo reputo differente rispetto agli altri corsi online?

Ti spiego subito.

Io non credo alle favole, quindi non racconto favole. In tutto ciò che insegno miro ad un profondo, radicale cambiamento per risultati reali e duraturi nel corso del tempo.

So che ci sono molti "guru della seduzione" che offrono **la pappa pronta, la strategia, il metodo immediato.**

Io penso che con queste favole non si ottenga nulla, se non un grosso svuotamento del portafoglio e un ennesimo buco nell'acqua.

Tanti ragazzi che seguono sono ex clienti dei corsi di seduzione e, finalmente, stanno trovando la serenità che meritano.



[“Come risultare attraente agli occhi di una donna”](#) è disponibile, se vorrai provare a capire di cosa si tratta e guardare gli estratti gratuiti che trovi su questa pagina: **[Clicca qui](#)**

Agisci oggi stesso, per il tuo benessere

RENDI FELICE UN “BRUTTO”!

Se hai trovato questo articolo utile ed interessante, condividilo con un tuo amico “brutto”.

Magari smette di lamentarsi

Fammi sapere com'è andata!

Sono sicura che questo articolo ti darà subito grandi benefici e ti invito a entrare in contatto con me per dirmi com'è andata.

Per entrare in contatto con me, la cosa migliore che puoi fare è partecipare alle attività del mio Gruppo Facebook nel quale aiuto ogni giorno dozzine di uomini a migliorare la loro vita.

daniela coin
CONSULENTE RELAZIONALE



Il gruppo è segreto, privato, rispetta la tua privacy ed è gratis.

[Entra nel Gruppo Facebook – Daniela Coin – Vero Uomo](#)

Ti aspetto!